DO I HAVE A PROBLEM?
困ったことがありますか?

Yes

WHAT IS IT?
それは、
どのような問題ですか?

No

I DON'T NEED HELP!
問題なし!

DO I HAVE A SOLUTION?
問題の対処法はありますか?

Yes

TRY SOLUTION
対処法を試
してみよう

DID IT WORK?
うまくいきましたか?

Yes

No

No

I NEED HELP!
誰かに手伝ってもらおう!

(Ooiwa & Yap, 2024)

DO I KNOW WHO CAN HELP?
手伝ってくれそうな人
を知っていますか?

Yes

AM I ABLE TO GET THEIR HELP?
その人が手伝ってくれ
そうですか?

No

No

Yes

FIND A BACK-UP PERSON
他に誰が手伝ってくれ
そうか考えてみよう

adviser / teacher /
support center （social worker, counselor)
office staff (student affairs, academic affairs)
classmate / friend / parent

アドバイザー ・ 先生
学生支援センター
（ソーシャルワーカー、 カウンセラー）
事務局の職員 （学生係 ・ 教務係 ）
クラスメイト ・ 友達 ・ 親

I WILL ASK FOR HELP!
手伝って
もらおう!